

2013.4.6

## 愛のエネルギーの体験



那美校 沙那

先日、認知症のケアホームに入居している祖母の元へ  
母と、叔母と、娘のみわと一緒に、会いに行きました。

前回祖母に会った時は、病状の進行もあり、  
祖母自身も、身の回りのことさえままならないことへの  
苛立ちがあったのでしよう。

顔つきも、かつての祖母とは違っていて  
どこか遠い存在に感じていました。

でも、今日はハートから愛を贈るのみ。  
祖母や、周りの人々のハートだけを観る、という気持ちで

部屋へと入っていきました。

そこには、子供の頃から大好きだった、優しい笑顔の祖母が  
いました。

ホームのスタッフの方も、入居者の一人一人の目線に合わせて、  
愛を持って接して下さっていることが感じられ、  
とても嬉しく、有難く思いました。

祖母を囲み、穏やかに楽しい時間が過ぎていきました。

「また来るね」

「また来てね」

そんな、心からの祖母の言葉に、愛しさを感じながら  
帰り際・・・

ある女性の方が、私の手をぎゅっと握り、何かかを  
話しかけてこられました。

その方は、上手く声が出ないようでしたが  
祖母の方を見て、私を見る、という視線の中に  
普段、祖母と懇意にして下さっている方だと分かりました。

「来てくれてありがとう。(祖母が) とても喜んでるよ」

と、仰って下さったように感じ

私からも、感謝の気持ちを伝えました。

私にとって、その方と交流した数分間は、

言葉と言葉の会話よりも明確で、温かい

愛のコミュニケーションでした。

4月に入り、「愛はエネルギーである」ということを、

体感する機会に恵まれています。

曖昧な観念や、単なる感情ではなく

実在する、エネルギーである、ということ。

アカデミーに参加してから、何度も何度も教えて頂いたこと

ですが

ハートに取り組んでみて、初めてその実感がありました。

愛が実在である、ということは、当たり前のように

凄いことだと思います！

今やっと、そのヒントを掴みかけた、という感じですが

全てはエネルギーであり、全ては愛である。

本当に、深く、このことを理解したら  
世界が180度違って見えると思います。

目には見えない85%の世界

=エネルギーの世界

=愛の世界

それを体感することができるのは、やはりハート  
ハートで感じ、ハートで体験していく愛の世界に  
とてもわくわくしています♪♪♪