

2013.2

## 愛・ハートのアセンション日記



那美校 沙那

私がアカデミーに参加したのは、丸2年前。

アカデミーに入学する時、ファシリテーターの那美先生へ、  
入学の動機を綴ったメールをお送りし、

「貴方の愛に感動しました」というお言葉を頂きました。

その当時は、自分の中に愛がある、ということを感じられず、  
手を挙げてみたものの、本当に自分にライトワークができるのか？と、  
不安にさえ思っていました。

那美先生に導かれ、メンバーの皆様と交流を深めていくうちに、

今、私は

「愛に成り、愛を伝えていきたい」と

心から思うようになりました。

なぜなら、愛する娘のため、

大切な宝物である、子供たちのために、

美しい地球を遺したい。

子供たちも、地球上の全ての人が、笑顔で暮らしていけるような、

愛に溢れた未来を創りたい。

そのために、私は生まれてきたのだと

思い出したからです。

そしてそれは、実際に可能なことだと、実感しています。

自らが愛に成り、愛を発神していくことで、

人や、街や、自然や、地球へと

愛は確実に伝わっていくということを

アカデミーの学びと実践の中で、体験することができました。

無垢な赤ちゃんや、可愛らしい子供の仕草に、  
思わず笑顔になったり、  
美しい音楽や、懸命に努力する人の姿に、  
胸を打たれるように、  
私たちは皆、愛に触れれば、愛に共鳴するように出来ています。  
人から人へ、愛を伝え、愛の共鳴を起こし、  
地球上を愛でいっぱいにすることが、出来るはずです。

感動している時、笑顔で穏やかな気持ちでいる時、  
誰もが幸せだと、感じるのではないのでしょうか？  
それは、私たちの本質が、ハートであり、  
愛だからなのだと思います。  
そして、愛を感じ、ハートを震わせている時のみ、  
心から“本当の自分を生きている”と、実感できるのだと思います。

魂の望みを知り、愛である自分らしく生きていく。

アセンションは、幸せ、歓びの道です。  
人が本来あるべき姿でもあると思います。

私たちは、喜び、祝福の中で生まれたのですから(\*^^\*)

一人でも多くの人が、  
幸せなアセンション道を歩んでいくために。

一人でも多くの仲間と、  
一緒に未来を創っていきたいから。

私は、  
愛に成ります！！！！

